

Bükkmogyorósdon jártunk

A 2015-ös évben is folytatódik az Almási Balogh Pál Kórház által elnyert Európai Unió projekt. Az „Életmódváltással egy hosszabb és szebb életért” elnevezés pályát során január végén Bükkmogyorósdon tartottunk szűrőnapot, itt készült az alábbi fotósorozat.



Aerobik hetente kétszer

Közös mozgásra invitálunk mindenkit: a Vasvár úti Általános Iskola tornatermében minden héten két alkalommal tart aerobik edzést Zákányiné Bányász Henrietta.



Ózdi Egészségfejlesztési Iroda

**Kedves
Lakosok!**



TÁMOP-6.1.2/LHH/11-B 2012-0010

azonosító számú ózdi Kistérség Életmódprogram

“Életmódváltással a hosszabb és szebb életért”

című nyertes pályázatunk keretein belül kedvezményes mozgásprogramot biztosít.

“Aerobik”

Időpont: minden héten, kedden és csütörtökön 17:30-tól

Helyszín: Vasvár Úti Általános Iskola tornaterme

(3600 Ózd, Vasvár út 37/A.)

Minden
mozogni vágyót
nagy szeretettel
várunk!

Almási Balogh Pál
Kórház

SZÉCHENYI 2020



Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

Új év, megszokott programok

A 2015-ös esztendőben is folytatódik az Almási Balogh Pál Kórház, „Életmódváltással egy hosszabb és szebb életért” elnevezésű Európai Unió projektje. Az új év első kihelyezett szűrőprogramján a Hegyháton, Bükkmogyorósdon tarjuk január 31-én, szombaton.



Ózdi Egészségfejlesztési Iroda

SZÉCHENYI 2020

MEGHÍVÓ!

Kedves Lakosok!

TÁMOP-6.1.2/LHH/11-B 2012-0010

azonosító számú ózdi Kistérség Életmódprogram

“Életmódváltással a hosszabb és szebb életért”

című nyertes pályázatunk keretein belül

EGÉSZSÉGÜGYI SZŰRŐNAPOT TARTUNK!

Időpont: 2015. január 31-én (szombat) 09:00 és 15:00 óra között

Helyszín: Bükkmogyorósd, Petőfi út 5. (Művelődési Ház)

Szűrővizsgálatok:

vérnyomásmérés, vércukormérés, boka-kar index, teljes testanalízis (testmagasság, testsúly, testzsír, haskörfogat mérés, BMI), légzésfunkció, CO mérés, testműködés vizsgálat (egészségfelmérés kérdőívek, COPD kérdőív, visszérbetegség kockázati teszt)

Minden érdeklődőt sok szeretettel várunk!

Almási Balogh Pál Kórház
Egészségfejlesztési Iroda

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

Lénárddaróc jön a sorban

A 2014-es esztendő utolsó hónapjában is folytatódik az „Életmódváltással egy hosszabb és szebb életért” elnevezésű Európai Unió projekt. A pályázat keretében ezúttal Lénárddarócon tartunk ingyenes szűrőnapot, amelyre minden érdeklődőt sok szeretettel várunk.



Ózdi Egészségfejlesztési Iroda



MEGHÍVÓ!

Kedves Lakosok!

TÁMOP-6.1.2/LHH/11-B 2012-0010
azonosító számú ózdi Kistérség Életmódprogram
“Életmódváltással a hosszabb és szebb életért”
című nyertes pályázatunk keretein belül

EGÉSZSÉGÜGYI SZŰRŐNAPOT TARTUNK!

Időpont: 2014. december 13-án (szombat) 09:00 és 15:00 óra között
Helyszín: Lénárddaróc, Dózsa Gy. út 66. (Kulturház)

Szűrővizsgálatok:
véryomásmérés, vércukormérés, boka-kar index,
teljes testanalízis (testmagasság, testsúly, testzsír,
haskörfogat mérés, BMI), légzésfunkció, CO mérés,
testműködés vizsgálat (egészségfelmérés kérdőívek, COPD kérdőív,
visszérbetegség kockázati teszt)

Minden érdeklődőt sok szeretettel várunk!

Almási Balogh Pál Kórház
Egészségfejlesztési Iroda

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

Felkészítés a szülésre

Ingyenes, szülésre felkészítő tanfolyamot indítunk az ózdi Almási Balogh Pál kórházban, amelyen minden, 24. terhességi hetet betöltött kismama részt vehet. A részletek itt olvashatóak.



Ózdi Egészségfejlesztési Iroda

SZÉCHENYI 2020

Kedves Kismamák!

TÁMOP-6.1.2/LHH/11-B 2012-0010
azonosító számú ózdi Kistérség Életmódprogram
“Életmódváltással a hosszabb és szebb életért”
címmű nyertes pályázatunk keretein belül **INGYENES**

SZÜLÉSRE FELKÉSZÍTŐ

tanfolyamot indítunk minden 24. terhességi
hetet betöltött kismamának.

Időpont:

- Első alkalommal 2014. november 20-án 15 órától
- majd ezt követően 4 héten keresztül
- a második héttől heti egyszer kismamatorna

Helyszín:

Almási Balogh Pál Kórház Rendezvényterme
3600 Ózd, Béke utca 1-3.

Telefon:

06-48/574-463; 06-48/574-469

Előadók:

szülésznő, védőnő,
csecsemő és gyermekápoló, nőgyógyász,
természetgyógyász, gyógytornász

SZÉCHENYI 2020



Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

Újabb kis település következik

Novemberben Királdra látogatunk. A hegyháti települések sorában újabb állomásához érkezik az „Életmódváltással a hosszabb és szebb életért c. projekt. November közepén Királdon vizitálnak az Almási Balogh Pál kórház dolgozói. Az esemény programplakátja itt látható, minden érdeklődőt szeretettel várunk.



MEGHÍVÓ!

Kedves Lakosok!

TÁMOP-6.1.2/LHH/11-B 2012-0010

azonosító számú ózdi Kistérség Életmódprogram

“Életmódváltással a hosszabb és szebb életért”

című nyertes pályázatunk keretein belül

EGÉSZSÉGÜGYI SZŰRŐNAPOT TARTUNK!

Időpont: 2014. november 15-én (szombat) 09:00 és 15:00 óra között

Helyszín: Királd, Alsó telep 26. (Művelődési Ház)

Szűrővizsgálatok:

vérnyomásmérés, vércukormérés, boka-kar index, teljes testanalízis (testmagasság, testsúly, testsír, háskörfogat mérés, BMI), légzésfunkció, CO mérés, testműködés vizsgálat (egészségfelmérés kérdőívek, COPD kérdőív, visszérbetegség kockázati teszt)

Minden érdeklődőt sok szeretettel várunk!

Almási Balogh Pál Kórház
Egészségfejlesztési Iroda



Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFÉKTETÉS A JÖVŐBE

Nagy siker Táblában

A roma származású hátrányos réget, és a kórházba nehezen feljutó nyugdíjas korosztály is igyekezett kihasználni a lehetőséget a táblai szűrőnapon. Az „Életmódváltással a hosszabb és szebb életért” c. projekt keretében az ingyenes szűrések mellett lakossági fórumot is tartottunk, ahol ismertettük a projekt részleteit, tapasztalatait és a jelenlegi állását is.



A táblai lakossági fórumon készült felvételek:



Szűrőnap és lakossági fórum Táblában

Ózd egyik peremkerületi részében, Táblában folytatódik az Almási Balogh Pál Kórház által megvalósított EFI-projekt. Október 17-én az egészségügyi szűrés mellett lakossági fórumot is tartunk az általános iskolában, amelyre minden érdeklődőt szeretettel várunk.



Ózdi Egészségfejlesztési Iroda



MEGHÍVÓ!

Kedves Lakosok!

TÁMOP-6.1.2/LHH/11-B 2012-0010

azonosító számú ózdi Kistérség Életmódprogram

“Életmódváltással a hosszabb és szebb életért”

című nyertes pályázatunk keretein belül

LAKOSSÁGI FÓRUMOT TARTUNK!

Időpont: 2014. október 17-én (péntek) 10:00-kor

Helyszín: Táblási Iskola

Szűrővizsgálatok:

vérnyomásmérés, vércukormérés, boka-kar index, teljes testanalízis (testmagasság, testsúly, testzsír, haskörfogat mérés, BMI), légzésfunkció, CO mérés, testműködés vizsgálat (egészségfelmérés kérdőívek, COPD kérdőív, visszérbetegség kockázati teszt), újraélesztési bemutató

Minden érdeklődőt sok szeretettel várunk!

Almási Balogh Pál Kórház
Egészségfejlesztési Iroda



Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFETTES A JÖVŐBE

Közösen a Rákellenes Ligával karöltve közös sétára hívunk mindenkit október 15-én. A részletek az alábbi programplakáton található.



Magyar Rákellenes Liga®
Borsodnádasi Alapszervezete

Támogatóink:

SZÉCHENYI 2020



EMBERI ERŐFORRÁSOK
MINISZTERIUMA

EGÉSZSÉGFEJLESZTÉSI IRODA
ÓZD

KÖZÖS SÉTÁRA HÍVJA a LAKOSSÁGOT
2014. **OKTÓBER 15-én (szerdán)** délután 15 óra 15-re

"Séta az egészségért a mellrák ellen"

programjára

Indulás: **Gyógyszertártól**/Borsodnádasi Köztársaság út 112
Faluból 15 órakor busz indul a Községi Házról a telepre a sétához

Rózsaszín lufik szétosztása

Erkezés: **Borsodnádasi Községi Ház és Könyvtár**
Borsodnádasi Köztársaság u. 12.

M e n e t k ö z b e n is lehet csatlakozni!



Előadásig a „mell önvizsgálata” bemutató demonstrációs eszközzel, majd 16 órától előadás.

Előadó: **Dr. Eöry Ajándok** orvos-természetgyógyász, a **meridián torna** meghonosítója hazánkban.



Program végén busz indul vissza a telepre.



Az eső sem tartotta vissza az ózdiakat

Az időjárás nem fogadta kegyeibe az EFI Egészségnap résztvevőit, de a zord, morcos, esős körülmények ellenére nagyon sokan érkeztek az egészségügyi szűrésekre. A Városháza öböl-részében felállított sátrakban végig nagyüzem volt, az ózdiak kihasználták a helybe érkezett vizsgálatok lehetőségét.



Egészségnap lesz Ózdon

Szeptember 13-án, a Vasvár Sokadalom keretében, Ózd belvárosába várunk mindenkit az **EFI Egészségnapra**. A teljes körű szűrővizsgálatok mellett sztárvendégeink mozgatják meg az ózdiakat: **Katus Attila és Miló Viki** óráin sportolhatunk ezen a napon.



SZÉCHENYI 2020

Ózdi Egészségfejlesztési Iroda

TÁMOP-6.1.2/LHH/11-B 2012-0010
azonosító számú ózdi Kistérség Életmódprogram
"Életmódváltással a hosszabb és szebb életért"
című nyertes pályázatunk keretein belül

EGÉSZSÉGNAPO TARTUNK!

Időpont: 2014. szeptember 13.
Helyszín: Ózd, Vasvári Sokadalom (Ózd, Városház tér 1.)
8:30 Reggeli bemelegítés Zákányiné Bányász Henrietta
9:00 Megnyitó- Egészségfejlesztési Iroda bemutatása
12:00 Karate bemutató Shobukai Dojo Ózd Shotokan Karate Club
12:30 Katus Attila- hatszoros világbajnok aerobik bemutatója
13:30 Miló Viktória – boksz aerobik bemutató
16:30 Erica C. Dance School

Előadások:
13:00 - Katus Attila – Életmód tanácsadás
13:30 - Faragó Tamás - Újraélesztés előadás
14:00 - Dr. Péter Mária- Drog prevenció
14:30 - Lakatos Márk – Gyógynövények házi patikája

Újraélesztési bemutató/gyakorlás a résztvevők számára
Aki a szűrővizsgálaton és az újraélesztésen részt vesz, ajándéktárgyat kap.
szakember tanácsadás (diétetikus, gyógytornász)

szűrővizsgálatok:
vérnyomásmérés, vércukormérés, boka-kar index,
teljes testanalízis (testmagasság, testsúly, testzsír, haskörfogat mérés, BMI),
légzésfunkció, CO mérés, testműködés vizsgálat (egészségfelmérés
kérdőívek, COPD kérdőív, visszérbetegség kockázati teszt)

Orvosok szűrővizsgálatai:
bőrgyógyász paraván, szemész paraván, betegség

Együttműködő partnereink:



Európai Unió
Európai Szociális
Alap

BEFETETÉS A JÖVŐBE

Közösen a Johnson Electric-el

Ózd egyik legnagyobb foglalkoztatója, a Johnson Electric ebben az esztendőben is megtartotta hagyományos Családi Napját. A stadionban lebonyolított zárkörű rendezvényen több százan szórakoztak, de arra is volt idejük, hogy az EFI-pályázat keretében részt vegyenek az Almási Balogh Pál Kórház szűrőprogramján.



Kihasználták a lehetőséget Kelemérben

A kelemérieriek igyekeztek kihasználni azt a lehetőséget, hogy helybe érkeztek az egészségügyi vizsgálatok. A helyi szűrőnap nagy érdeklődés mellett zajlott le a Putnokhoz közeli településen.



Kelemér a következő állomás

Újabb települést igyekeznek meghódítani az ózdi Almási Balogh Pál Kórház EFI csapata. Július utolsó hétvégéjén Kelemérben tartunk egészségügyi szűrőnapot, amelyre minden érdeklődőt szeretettel várunk.



MEGHÍVÓ!

Kedves Lakosok!

TÁMOP-6.1.2/LHH/11-B 2012-0010.

azonosító számú ózdi Kistérség Életmódprogram

“Életmódváltással a hosszabb és szebb életért”

című nyertes pályázatunk keretein belül

EGÉSZSÉGÜGYI SZŰRŐNAPOT TARTUNK!

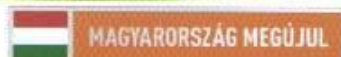
Időpont: 2014. július 26-án 09:00 és 15:00 óra között

Helyszín: Kelemér, Művelődési Ház

Szűrővizsgálatok: vérnyomásmérés, vércukormérés, boka-kar index, teljes testanalízis (testmagasság, testsúly, testzsír, haskörfogat mérés, BMI), légzésfunkció, CO mérés, testműködés vizsgálat (egészségfelmérés kérdőívek, COPD kérdőív, visszérbetegség kockázati teszt)

Minden érdeklődőt sok szeretettel várunk!

Almási Balogh Pál Kórház
Egészségfejlesztési Iroda



A projekt az Európai Unió támogatásával,
az Európai Szociális Alap
társfinanszírozásával valósul meg.

Eredményes hangonyi szűrés

Kissikátor és Domaháza után a harmadik Hangony-völgyi településre is ellátogatott az Almási Balogh Pál Kórház csapata. Az „Életmódváltással a hosszabb és szebb életért” elnevezésű projektünk kapcsán a helyi közösségi házba vártuk a lakosságot a hangonyi egészségügyi szűrőnapra.



Harmadszor a Hangony-völgyében

Az „Életmódváltással a hosszabb és szebb életért” c. projekt során az Almási Balogh Pál Kórház dolgozói harmadik alkalommal látogatnak el a Hangony-völgyébe. Még márciusban Domaházán és Kissikátorban tartottak szűrőnapot, most pedig Hangony következik a sorban.



Ózdi Egészségfejlesztési Iroda



ÚJ SZÉCHENYI TERV

MEGHÍVÓ!

Kedves Lakosok!

TÁMOP-6.1.2/LHH/11-B 2012-0010.
azonosító számú ózdi Kistérség Életmódprogram
„Életmódváltással a hosszabb és szebb életért”
című nyertes pályázatunk keretein belül

EGÉSZSÉGÜGYI SZŰRŐNAPOT TARTUNK!

Időpont: 2014. július 19-én 09:00 és 15:00 óra között
Helyszín: Hangony, Kultúrház

Szűrővizsgálatok: vérnyomásmérés, vércukormérés, boka-kar index, teljes testanalízis (testmagasság, testsúly, testzsír, haskörfogat mérés, BMI), légzésfunkció, CO mérés, testműködés vizsgálat (egészségfelmérés kérdőívek, COPD kérdőív, visszérbetegség kockázati teszt)

Minden érdeklődőt sok szeretettel várunk!

Almási Balogh Pál Kórház
Egészségfejlesztési Iroda



MAGYARORSZÁG MEGÚJUL



A projekt az Európai Unió támogatásával,
az Európai Szociális Alap
társfinanszírozásával valósul meg.

Kedvező bótai fogadtatás

Borsodbótán is sokan keresték föl a helyi általános iskola épületét, ahol az Almási Balogh Pál Kórház munkatársai végeztek teljes körű egészségügyi szűrést, az „Életmódváltással a hosszabb és szebb életért” c. projekt keretében.



Borsodbótai látogatás következik

A kihelyezett, vidéki szűrőnapok során újabb állomáshoz érkezünk. Ezen a héten szombaton Borsodbóta lesz a következő helyszínünk az „Életmódváltással a hosszabb és szebb életért” nevet viselő, Európai Unió projekt során.



EGÉSZSÉGÜGYI SZŰRŐNAP

Tisztelt Lakosok!

TÁMOP-6.1.2/LHH/11-B-2012-0010 azonosító számú ózdi Kistérség Életmódprogram „Életmódváltással a hosszabb és szebb életért” című nyertes pályázatunk keretein belül
EGÉSZSÉGÜGYI SZŰRŐNAPOT tartunk.

Időpont: **2014. június 28-án 09:00 és 15:00 óra között**
Helyszín: **Borsodbóta, Körzeti Általános Iskola Tornaterme**

Szűrővizsgálatok: vérnyomásmérés, vércukormérés, boka-kar index, teljes testanalízis (testmagasság, testsúly, testzsír, háskörfogatmérés, BMI), légzésfunkció, CO mérés, testműködés vizsgálat (egészségfelmérés kérdőívek, COPD kérdőív, visszérbetegség kockázati teszt)

Minden érdeklődőt sok szeretettel várunk!

Almási Balogh Pál Kórház
Egészségfejlesztési Iroda



Látogatás a mozgáskorlátozottaknál

Két „vidéki” szűrőnap között sem volt megállás, ugyanis az Almási Balogh Pál Kórház egészségügyi dolgozói egy célzott szűrőnapon vettek részt Ózdon. A Civil Ház földszinti folyosóján véradással egybekötött vizsgálatokat tartottak a Mozgáskorlátozottak Ózdi Egyesületének meghívására.



Kihasználták a lehetőséget

Több hullámban érkezett a helyi lakosság a sáti kultúrházba, ahol az Almási Balogh Pál Kórház dolgozói fogadták az egészségügyi szűrésre érkező vendégeket. A lakosság igyekezett kihasználni a lehetőséget, hogy ezúttal helybe jöttek a vizsgálatok.



Sátán folytatódik a szűrőprogram

Az előttünk álló hétvégén az újabb Ózdi Kistérséghez látogatunk el. Az „Életmódváltással a hosszabb és szebb életért” elvezetésű Európai Unió pályázatunkkal ezúttal Sátára látogatunk, ahol a helyi lakosságot várjuk teljes körű szűrésre.



EGÉSZSÉGÜGYI SZŰRŐNAP

Tisztelt Lakosok!

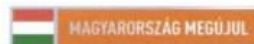
TÁMOP-6.1.2/LHH/11-B-2012-0010 azonosító számú ózdi Kistérség
Életmódprogram „Életmódváltással a hosszabb és szebb életért” című
nyertes pályázatunk keretein belül
EGÉSZSÉGÜGYI SZŰRŐNAPOT tartunk.

Időpont: 2014. június 22-én 09:00 és 15:00 óra között
Helyszín: **Sáta, Kultúrház**

Szűrővizsgálatok: vérnyomásmérés, vércukormérés, boka-kar index, teljes testanalízis (testmagasság, testsúly, testzsír, háskörfogatmérés, BMI), légzésfunkció, CO mérés, testműködés vizsgálat (egészségfelmérés kérdőívek, COPD kérdőív, visszérbetegség kockázati teszt)

Minden érdeklődőt sok szeretettel várunk!

Almási Balogh Pál Kórház
Egészségfejlesztési Iroda



A nádasdiak fókuszában az egészség

Az „Életmódváltással a hosszabb és szebb életért” elnevezésű projektünk első nagyobb egészségnapját tartottuk meg. Borsodnádason az egészségügyi szűrések mellett számos előadás és mozgással kapcsolatos színpadi program várta az érdeklődőket.



Nagyszabású Egészségnap következik

Az elmúlt hónapokban az „Életmódváltással a hosszabb és szebb életért” elnevezésű szűrőnapokat az Ózdi Kistérség kisebb falvaiban tartottuk meg. Május utolsó szombatján azonban egy nagyszabású Egészségnap következik, méghozzá Borsodnádason.

Az ózdi Almási Balogh Pál Kórház a
TÁMOP-6.1.2/LHH/11-B-2012-0010 azonosító számú
„Életmódváltással a hosszabb és szebb életért”
címmű nyertes pályázata keretein belül

ÚJ SZÉCHENYI TERV

EGÉSZSÉGNAPOT TART

Helyszín: Borsodnádasd, Kultúrház
Időpont: 2014. május 31.

EFI ÓZDI 

10:00 Megnyitó
10:15 Drog prevenció előadás
10:40 Bemelegítő torna
11:10 Kangoo bemutató
11:30 Zumba
12:00 Sorsolás
12:30 Majorette csoport
13:00 Karate bemutató
13:30 Népitánc bemutató
14:00 Erica-C táncsoport
14:30 Miló Viktória boks aerobik
15:00 Sorsolás
15:30 Gyerek balett
16:00 Hastánc bemutató



Szűrővizsgálatok:
vényomásmérés,
vércukormérés,
testsúly, testzsír,
boka-kar index,
testmagasság,
haskörfogat mérés,
BMI, légzésfunkció, CO mérés,
egészségfelmérési kérdőívek,
COPD, visszérbetegség
kockázati teszt

Orvosok szűrővizsgálatai:
bőrgyógyász, szemész, fogász

Újraélesztési bemutató/gyakorlás
Szakember tanácsadás:
Gyógytornász, Dietetikus

Előadások: Újraélesztés, Dohányzás leszoktatás,
Meridián Torna, Mell-here daganatszűrés, Természetgyógyász
A változás jogát fenntartjuk!

Együttműködő partnereink:

   **Magyar Rákellenes Liga**

Nemzeti Fejlesztési Ügynökség
www.ujszechenyiterv.gov.hu
06 40 638 638

 **MAGYARORSZAG MEGÚJUL**

 A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg.

Nagy érdeklődés a projekt iránt

Az "Életmódváltással a hosszabb és szebb életért" elnevezésű programsorozatunk során második alkalommal tartottunk lakossági fórumot. Ezúttal a csernelyi lakosság számára ismertettük a pályázat lényegét, lehetőségeit, és az előttünk álló időszakban várható programokról is esett szó.



Népszerű szűrőnap Csernelyben

Egymásnak adták a kilincset a helyiek Csernelyben. Április utolsó szombatján az „Életmódváltással a hosszabb és szebb életért” elnevezésű programsorozatunk ezúttal a hegyháti településre látogatott, ahol délelőtt 9 és délután 3 óra között lehetett részt venni a teljes körű szűrővizsgálaton.



Lakosság fórumot is tartunk Csernelyben

Az április 26-i, csernelyi szűrőnap egy további eseménnyel is kiegészül. Délelőtt 11 órai kezdettel a falu tornatermében egy lakossági fórumot is tartanak az Almási Balogh Pál Kórház munkatársai, ahol a helyiek számára ismertetik a projekt fontosabb elemeit, eseményeit és az eddigi tapasztalatokról is beszámolnak. A lakossági fórumra (is) minden érdeklődőt szeretettel várunk.



LAKOSSÁGI FÓRUM

Tisztelt Lakosok!

A TÁMOP-6.1.2/LHH/11-B-2012-0010 azonosító számú ózdi Kistérség Életmódprogram „Életmódváltással a hosszabb és szebb életért” című nyertes pályázatunk keretein belül
LAKOSSÁGI FÓRUMOT tartunk.

Időpont: 2014. április 26. szombat 11 óra

Helyszín: Csernely Tornaterem

A lakossági fórum keretében ismertetjük a projekt részleteit és több hasznos tanácsot is kaphatnak az érdeklődők az egészséges életmóddal kapcsolatban.

Az egészséges programunkra és a lakossági fórumra minden érdeklődőt szeretettel várunk!

Almási Balogh Pál Kórház
Egészségfejlesztési Iroda

Nemzeti Fejlesztési Ügynökség
www.ujszechenyiterv.gov.hu
06 40 638 638



A projektek az Európai Unió támogatásával valósulnak meg.

Szombaton Csernelybe látogatunk

Április utolsó szombatján is folytatódik az Almási Balogh Pál Kórház által elnyert Európai Unió projekt. Az „Életmódváltással a hosszabb és szebb életért” elnevezésű programsorozatunk ezúttal Csernelybe látogat. Április 26-án (szombat) 9 és 15 óra között a helyi lakosság vehet részt a település tornatermében tartandó szűrőnapon.



EGÉSZSÉGÜGYI SZŰRŐNAP

Tisztelt Lakosok!

TÁMOP-6.1.2/LHH/11-B-2012-0010 azonosító számú ózdi Kistérség Életmódprogram „Életmódváltással a hosszabb és szebb életért” című nyertes pályázatunk keretein belül
EGÉSZSÉGÜGYI SZŰRŐNAPOT tartunk.

Időpont: **2014. április 26-án 09:00 és 15:00 óra között**
Helyszín: **Csernely, Tornaterem**

Szűrővizsgálatok: vérnyomásmérés, vércukormérés, boka-kar index, teljes testanalízis (testmagasság, testsúly, testzsír, haskörfogatmérés, BMI), légzésfunkció, testműködés vizsgálat (egészségfelmérés kérdőívek, COPD kérdőív, visszérbetegség kockázat teszt)

Minden érdeklődőt sok szeretettel várunk!

Almási Balogh Pál Kórház
Egészségfejlesztési Iroda

Nemzeti Fejlesztési Ügynökség
www.ujsechenyiterv.gov.hu
06 40 638 638



A projektek az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg.

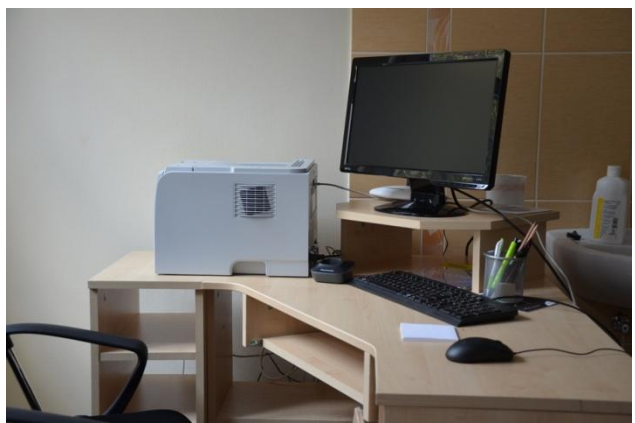
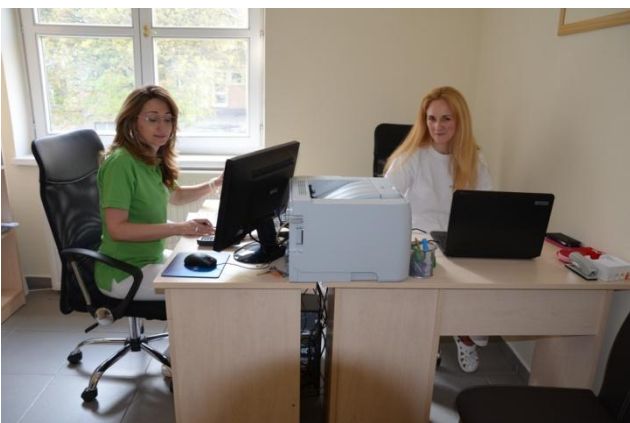
Sajtótájékoztatóval egybekötött megnyitó

Hivatalosan is megnyitott az Egészségfejlesztési Iroda, amelyet az ózdi Almási Balogh Pál Kórház korábbi könyvtárhelyiségéből alakítottak ki az elmúlt időszakban. Az EFI jelentőségét és a projekt során tervezett programokat egy sajtótájékoztató keretében ismertették az érintettek.



Elkészült az EFI-iroda

Az Almási Balogh Pál Kórház területén elkészült és berendezték a felújított EFI-irodát. A korábbi könyvtár helyén most már minden feltétel adott ahhoz, hogy a jövőben különféle preventációs programot és a testmozgással összefüggő foglalkozásokat tartsunk.



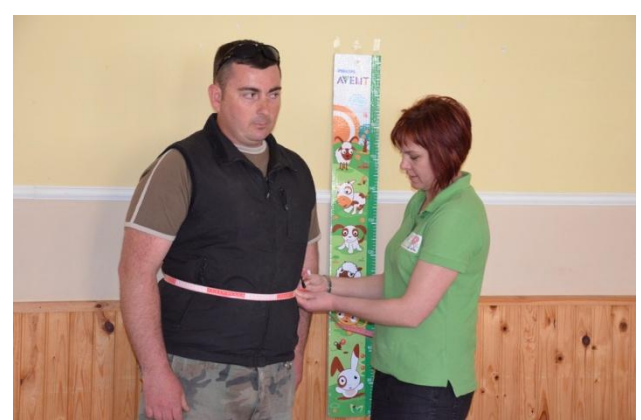
Kedvező fogadtatás Kissikátorban

Domaháza után – közvetlenül másnap – a szomszédos községbe látogattunk el. Az EFI csapatunkat a kis, 300 lelkes faluban is nagy szeretettel fogadták, elsősorban a nyugdíjas korosztály látogatott el a soros szűrőnapunkra.



Nagy érdeklődés Domaházán

Az "Életmódváltással a hosszabb és szebb életért" elnevezésű projekten belül ezúttal március 22-én (szombaton) a domaházi közösségi házba vártuk a lakosságot. A helyiek szép számban jelentek meg az eseményen, nagy sikere volt a kihelyezett szűrőnapnak. A lakosság igyekezett kihasználni azt, hogy az alapvető vizsgálatokért ezúttal nem kellett a kórházba utazniuk.



Folytatódnak a kistérségi szűrések

Március negyedik hétvégéjén egymás után két helyszínen is egészségügyi szűrőnapot tartanak az Almási Balogh Pál Kórház dolgozói. Az „Életmódváltással a hosszabb és szebb életért” elnevezésű projekt március 22-én Domaházára, egy nappal később pedig Kissikátorba látogat, ahol egész nap várják a helyieket.



EGÉSZSÉGÜGYI SZŰRŐNAP

Tisztelt Lakosok!

TÁMOP-6.1.2/LHH/11-B-2012-0010 azonosító számú ózdi Kistérség Életmódprogram „Életmódváltással a hosszabb és szebb életért” című nyertes pályázatunk keretein belül

EGÉSZSÉGÜGYI SZŰRŐNAPOT tartunk.

Időpont: 2014. március 22-én 9:00 és 15:00 óra között
Helyszín: **Domaháza, Kultúrház**

Szűrővizsgálatok: vérnyomásmérés, vércukormérés, boka-kar index, teljes testanalízis (testmagasság, testsúly, testszír, háskörfogatmérés, BMI), légzésfunkció, testműködés vizsgálat (egészségfelmérés kérdőívek, COPD kérdőív, visszérbetegség kockázat teszt)

Minden érdeklődőt sok szeretettel várunk!

Almási Balogh Pál Kórház
Egészségfejlesztési Iroda

EGÉSZSÉGÜGYI SZŰRŐNAP

Tisztelt Lakosok!

TÁMOP-6.1.2/LHH/11-B-2012-0010 azonosító számú ózdi Kistérség Életmódprogram „Életmódváltással a hosszabb és szebb életért” című nyertes pályázatunk keretein belül

EGÉSZSÉGÜGYI SZŰRŐNAPOT tartunk.

Időpont: 2014. március 23-án 9:00 és 15:00 óra között
Helyszín: **Kissikátor, Kultúrház**

Szűrővizsgálatok: vérnyomásmérés, vércukormérés, boka-kar index, teljes testanalízis (testmagasság, testsúly, testszír, háskörfogatmérés, BMI), légzésfunkció, testműködés vizsgálat (egészségfelmérés kérdőívek, COPD kérdőív, visszérbetegség kockázat teszt)

Minden érdeklődőt sok szeretettel várunk!

Almási Balogh Pál Kórház
Egészségfejlesztési Iroda



A projektek az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg.



A projektek az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg.

Bányászok és polgárőrök is

Nagy sikere volt az Almási Balogh Pál Kórház által szervezett negyedik kistérségi szűrőnapnak is. Az "Életmódváltással a hosszabb és szebb életért" elnevezésű projekten belül ezúttal a farkaslyuki közösségi házba vártuk a lakosságot. A helyiek nagy számban vettek részt az egész napos eseményen, sőt még a bányászok és a polgárőrök is ellátogattak a programra.



Farkaslyuki szűrőnap

Február utolsó szombatján már a negyedik falusi helyszínen tartunk szűrőnapot. Február 22-én délelőtt 9 és 15 óra között ezúttal a farkaslyuki Közösségi Házba várjuk a helyi lakosokat. Az "Életmódváltással a hosszabb és szebb életért" elnevezésű projektünk keretében Járdánháza, Bánréve és Hét község után ez lesz az újabb kistérségi rendezvényünk.



EGÉSZSÉGÜGYI SZŰRŐNAP

Tisztelt Lakosok!

TÁMOP-6.1.2/LHH/11-B-2012-0010 azonosító számú ózdi Kistérség Életmódprogram „Életmódváltással a hosszabb és szebb életért” című nyertes pályázatunk keretein belül
EGÉSZSÉGÜGYI SZŰRŐNAPOT tartunk.

Időpont: 2014. február 22-én 9:00 és 15:00 óra között
Helyszín: Farkaslyuk, Közösségi Ház

Szűrővizsgálatok: vérnyomásmérés, vércukormérés, boka-kar index, teljes testanalízis (testmagasság, testsúly, testzsír, háskörfogatmérés, BMI), légzésfunkció, testműködés vizsgálat (egészségfelmérés kérdőívek, COPD kérdőív, visszérbetegség kockázat teszt);

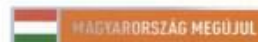
Előadások:

- újraélesztési gyakorlati bemutató
- mell és here önvizsgálati bemutató

Minden érdeklődőt sok szeretettel várunk!

Almási Balogh Pál Kórház
Egészségfejlesztési Iroda

Nemzeti Fejlesztési Ügynökség
www.ujszechenyiterv.gov.hu
06 40 638 638



A projektek az Európai Unió támogatásával valósulnak meg.

Leszoktató program indult

dr. Kassai Endre, fül akupunktúrárs szakember tartott előadást az Almási Balogh Pál Kórház rendezvénytermében. Az "Életmódváltással a hosszabb és szebb életért" elnevezésű projektünk keretében, fül akupunktúrárs módszerrel, dohányzásról történő leszoktató program indult, amelynek ez volt az első állomása.



EFI programok

A vidéki egészségügyi szűrőnapok mellett az Almási Balogh Pál Kórház területén kialakított Egészségfejlesztési Irodában is több állandó programot tartunk a jövőben, amelyekre ezúttal is meghívjuk az érdeklődőket.

ÓZDI EGÉSZSÉGFEJLESZTÉSI IRODA



FELHÍVÁS

Kedves Egészségügyi Dolgozók!

TÁMOP-6.1.2/LHH/11-B 2012-0010

azonosító számú ózdi Kistérség Életmódprogram

“Életmódváltással a hosszabb és szebb életért”

című nyertes pályázatunk az egészségügyi dolgozók részére dohányzás leszoktató programot indítunk fül akupunktúras módszerrel.



Időpont: 2014. február 6-án, csütörtökön 13:00 óra

Helyszín: az Almási Balogh Pál Kórház Rendezvényterme

Előadó: Dr. Kassai Endre (fül akupunktúras szakember)

Minden érdeklődőt nagy szeretettel várunk!

SZÉCHENYI TERV

Nemzeti Fejlesztési Ügynökség
www.ujszechenyiterv.gov.hu
06 40 638 638

MAGYARORSZÁG MEGÚJUL



A projektek az Európai Unió



MEGHÍVÓ

Kedves Egészségügyi Dolgozók!

TÁMOP-6.1.2/LHH/11-B 2012-0010

azonosító számú ózdi Kistérség Életmódprogram

“Életmódváltással a hosszabb és szebb életért”

című nyertes pályázatunk az egészségügyi dolgozók részére rendszeres sportolási lehetőséget biztosít

“Sportoljunk együtt”

elnevezéssel.

Időpont: minden héten pénteken 14:30-tól

Helyszín: az Almási Balogh Pál Kórház területén található Egészségfejlesztési Iroda tornaterme

Minden mozogni vágyót nagy szeretettel várunk!



Nemzeti Fejlesztési Ügynökség
www.ujszechenyiterv.gov.hu
06 40 638 638



A projektek az Európai Unió támogatásával valósulnak meg.



MEGHÍVÓ

Kedves Egészségügyi Dolgozók!

TÁMOP-6.1.2/LHH/11-B 2012-0010

azonosító számú ózdi Kistérség Életmódprogram

“Életmódváltással a hosszabb és szebb életért”

című nyertes pályázatunk az egészségügyi dolgozók részére csoporttornát szervezünk.

“A testmozgás a legjobb orvosság”

Időpont: minden hónap első csütörtöki napján 14:30 órától

Helyszín: az Almási Balogh Pál Kórház területén található

Egészségfejlesztési Iroda tornaterme

Minden mozogni vágyót nagy szeretettel várunk!



Nemzeti Fejlesztési Ügynökség
www.ujszechenyiterv.gov.hu
06 40 638 638



A projektek az Európai Unió támogatásával valósulnak meg.

Sikeres szűrőnap Hétben

Január utolsó szombatján Hét teleülésein folytatódott az "Életmódváltással a Hosszabb és szebb életért" című projektünk, ahol egészségügyi szűrőnapot tartottunk. A helyi lakosság körében nagy sikere volt az egésznapos rendezvénynek.



Január végén is vidéki szűrőnap

2014-ben is folytatódik az ózdi Almási Balogh Pál kórház által elnyert „ÉLETMÓDVÁLTÁSSAL A HOSSZABB ÉS SZEBB ÉLETÉRT” elevezésű Európai Uniós projekt. A tavalyi esztendőben megtartott járdánházi és bánrévei szűrőnapok után, január 25-én Hét községben nyílik lehetőség a lakosságnak az egészségügyi szűrésre. A program meghívója itt is megtekinthető.



EGÉSZSÉGÜGYI SZŰRŐNAP

Tisztelt Lakosok!

TÁMOP-6.1.2/LHH/11-B-2012-0010 azonosító számú ózdi Kistérség Életmódprogram „Életmódváltással a hosszabb és szebb életért” című nyertes pályázatunk keretein belül
EGÉSZSÉGÜGYI SZŰRŐNAPOT tartunk.

Időpont: 2014. január 25-én 9:00 és 15:00 óra között
Helyszín: Hét, Művelődési Ház

Szűrővizsgálatok: vérnyomásmérés, vércukormérés, boka-kar index, teljes testanalízis (testmagasság, testsúly, testzsír, háskörfogatmérés, BMI), légzésfunkció, testműködés vizsgálat (egészségfelmérés kérdőívek, COPD kérdőív, visszérbetegség kockázat teszt);

Előadások:

- újraélesztési gyakorlati bemutató
- mell és here önvizsgálati bemutató

Minden érdeklődőt sok szeretettel várunk!

Almási Balogh Pál Kórház
Egészségfejlesztési Iroda

Az EFI-t is díszítik majd az adományképek

Ünnepélyes keretek között átadták azokat a képeket, amelyeket a Sri Chinmoy Alapítvány adományozott az ózdi Almási Balogh Pál Kórház részére. A nonprofit közhasznú szervezet így szeretné kellemesebbé, barátságosabbá tenni az egészségügyi intézmény légkörét. A Jharna-Kala Card Társaság által készített, 12 darab színes, dekoratív festménylenyomat a kórház területén kialakított Egészségfejlesztési Iroda, az előadó termek és a közösségi helyiségek dísze lesz.



A második egészségnapunk helyszíne Bánréve volt: ugyancsak a helyi Polgármesteri Hivatal épületében december 8-án a lakosság teljes körű szűrőprogramon vehetett részt. A kezdeményezésnek komoly sikere volt, hiszen az embereknek az alapvető vizsgálatok miatt nem kellett a kórházban sorban állni, gyakorlatilag házhoz jött a rendelés.

Egészségnap, Bánréve, 2013. 12. 08.



A bővebb és részletesebb tájékoztatás érdekében Járdánházán megtartottuk az első Lakossági Fórumunkat is, amelyen részletes beszámoló hangzott el a pályázatunkról. A megjelent lakosok érdeklődve hallgatták végig az előadást.

Lakossági Fórum, Járdánháza, 2013. 12. 07.



Az első egészségnapunk helyszíne Járdánháza volt: a helyi Polgármesteri Hivatal épületében december 7-én a lakosság teljes körű szűrőprogramon vehetett részt. A kezdeményezésnek komoly sikere volt, hiszen az embereknek az alapvető vizsgálatok miatt nem kellett a kórházban sorban állni, gyakorlatilag házhoz jött a rendelés.

Egészségnap, Járdánháza, 2013. 12. 07.



Elkészült az EFI-iroda

A projekt keretén belül az első látványos munka az Almási Balogh Pál Kórház területén létrehozott EFI létrehozása volt. A korábbi könyvtárszobából alakítottuk ki az Egészségfejlesztő Irodát. A folyamatot fotódokumentációval örökítettük meg, amelyből néhányat ezen a felületen is közzéteszünk.

EFI – 2013. 11. 19



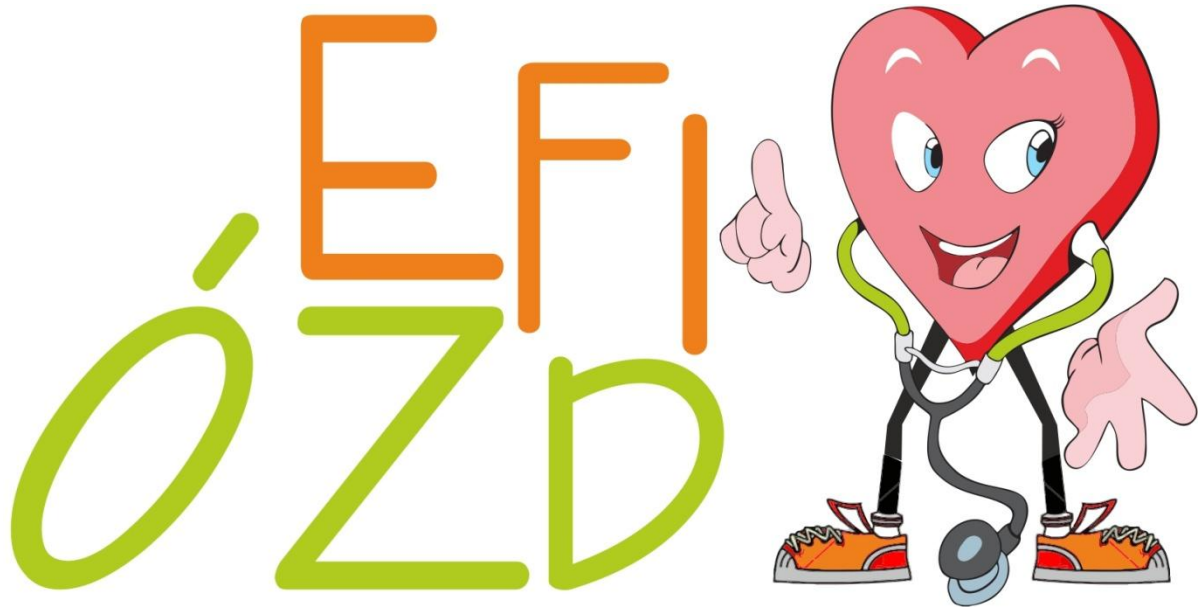
EFI – 2013. 11. 13



EFI - 2013. 11.08.



Elkészült az EFI (Egészségfejlesztő Iroda) hivatalos logója, amelyet a projekt idején használni fogunk. Az egészségnapok idején és a tanácsadások alkalmával az EFI logóval ellátott zöld pólókban lévő kollégákat a lakosság bátran keresheti, és könnyen felismerheti őket.



Életmódváltással a Hosszabb és Szebb Életért c. pályázatunkhoz kapcsolódó C és D típusú táblánk elektronikus változata, valamint a projekthez kapcsolódó sajtóközlemény is.



ÉLETMÓDVÁLTÁSSAL A HOSSZABB ÉS SZEBB ÉLETÉRT

Az Európai Unió és a Magyar Állam által nyújtott támogatás összege

80 601 031 FT

Kivitelezés ideje: 2013. 09. 01. - 2015. 06. 30.

Kedvezményezett: Almási Balogh Pál Kórház

Nemzeti Fejlesztési Ügynökség
www.ujszechenyiterv.gov.hu
06 40 638 638



A projekt az Európai Unió támogatásával,
az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg.



ÉLETMÓDVÁLTÁSSAL A HOSSZABB ÉS SZEBB ÉLETÉRT

Az Európai Unió és a Magyar Állam által nyújtott támogatás összege

80 601 031 FT

Kivitelezés ideje: 2013. 09. 01. - 2015. 06. 30.

Kedvezményezett: Almási Balogh Pál Kórház

Nemzeti Fejlesztési Ügynökség
www.ujszechenyiterv.gov.hu
06 40 638 638



A projekt az Európai Unió támogatásával,
az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósult meg.



SAJTÓKÖZLEMÉNY

Életmódváltással a hosszabb és szebb életért

2013/11/20.

Az Almási Balogh Pál Kórház eredményesen pályázott az Új Széchenyi Terv keretében. Az egészségügyi intézmény „Életmódváltással a hosszabb és szebb életért” című pályázata 80.601.031 forint, vissza nem térítendő uniós támogatást nyert. Ennek eredményeként a projekt időtartama, és az azt követő fenntartási kötelezettség idején az Ózdi kistérség lakosságának egészségi állapota hosszútávon javítható, a várható élettartam növekedésével és az életminőség pozitív elmozdításával.

A kistérségi pályázat célja, hogy a lakosság körében egészséget szolgáló egyéni magatartásmintákat alakítsunk ki. Kiemelten kívánunk foglalkozni a speciális, magas kockázatú célcsoportokkal. A koordinált fejlesztési projekt keretében az Almási Balogh Pál Kórház területén létrehozunk egy egészségfejlesztést támogató intézményt, úgynevezett Egészségfejlesztési Irodát (EFI-t). Emellett az ellátórendszer ide kapcsolódó feladatainak összehangolásával, kapcsolatainak javításával kívánjuk elérni a pályázatban tett vállalásunkat.

Az induló projekt elsődlegesen az Ózdi Kistérség lakosságának egészségi állapotát hivatott javítani. Mэгhozzá egy olyan EFI működtetésével, amely összefogja és koordinálja ezen a területen a prevenció és egészségfejlesztési feladatokat. Szakmai segítséget nyújt a résztvevőknek, kiemelten az alapellátásnak. Emellett fontos szempont, hogy egy olyan szakmai egység működjön, amely hosszútávon, hatékonyan járul hozzá a környéken élő emberek egészségi állapotának javulásához.

A projekt fejlesztési céljai, jövőképe:

- A kistérségben jöjjön létre a folyamatos egészségfejlesztési tevékenység fenntartható intézményi, szervezeti bázisa.
- Az egészségudatos életmód kialakítása az Ózdi kistérségben.
- A lakosság életminőségének javítása, egészséges életvének növelése.
- A szív- és érrendszeri, daganatos megbetegedések csökkentése.
- A korai és elkerülhető halálozást befolyásoló életmód javítása.

Almási Balogh Pál Kórház
Cím: 3600 Ózd, Béke u. 1-3.
Telefon: +36 (48) 574-400
E-mail: ig@hosp.ozd.hu
Honlap: www.hosp.ozd.hu



A projekt rész céljai között szerepel:

- Az egészséges életmódot támogató pozitív közösségi minták elterjesztése a szükséges intézményrendszeri háttér kialakításával.
- A legjelentősebb, idült, nem-fertőző betegségek okozta halálozás és betegségteher megelőzése és csökkentése az egészségügyi alapellátáshoz kapcsolódó szolgáltatások révén.
- A lakosság széles körének fizikai aktivitásra, mozgásban gazdag életmódra, egészséges táplálkozásra ösztönzése.
- A dohányzás és a túlzott alkoholfogyasztás visszaszorítása.
- Támogató szolgáltatások kialakítása, az idült, nem fertőző betegségek megelőzésének előmozdítása.
- A mentális egészség javítása.

A program megvalósítása 2013. szeptember 01-jétől 2015. június 30-ig tart, ezután pedig a fenntartási időszak plusz három esztendő. A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg.

Almási Balogh Pál Kórház
Cím: 3600 Ózd, Béke u. 1-3.
Telefon: +36 (48) 574-400
E-mail: ig@hosp.ozd.hu
Honlap: www.hosp.ozd.hu

