

A lázról.

A láz az egyik leggyakoribb tünet. Vírus vagy baktérium által okozott fertőzés váltja ki. A láz a szervezet védekező reakciója a kórokozó legyőzése érdekében. A lázat 90%-ban vírusok okozzák.

Lázcsillapításra soha nem lenne szükség. A lázzal járó rossz közérzet, levertség, fejfájás miatt azonban szükség lehet a fájdalom csillapítására. Gyakran tapasztaljuk, hogy beadva a láz és fájdalom csillapítót nem következik be a hőcsökkenés esetleg tovább emelkedik. Ez azért van, mert a kórokozó befolyásolja az agy hőközpontján keresztül a testhőmérséklet alakulását. Ilyenkor nagy a kísértés, hogy drasztikus beavatkozásra, hűtőfürdőre kerüljön sor. Soha ne tegyük, mert a hűtés okozta remegés hőtermeléssel jár.

Mit tegyünk, ha nem megy le a láz? Levetkőztetjük a gyermeket, csak egy réteg öltözék maradjon.

Gyakran kérdezik, hogy akkor nem „fő meg a tüdeje” nem kap „lázgörcsöt”? NEM ! A hőközpont gondoskodik arról, hogy a testhőmérséklet ne emelkedjen kritikus érték fölé. A láz pedig nem oka, hanem kísérője a „lázgörcsnek” azt a vírus okozza, nem pedig a láz. Lázcsillapítással a „lázgörcsöt” nem lehet megelőzni!

A lázas állapot nem indokol azonnali orvosi vizsgálatot. Ha az 3-4 napon túl is fennáll akkor kell orvoshoz fordulni.

Azt javasoljuk, hogy a szülő telefonon kérjen tanácsot háziorvosától, vagy az ügyeletes orvostól a teendőket illetően.

A gyermekosztály orvosai készséggel állnak rendelkezésre.