

Amputált betegek rehabilitációja

Érbetegség esetén, súlyos esetekben szükségessé válhat az alsó végtag amputációja. A végtag amputáció leggyakrabban érszűkület miatt történik, mely az érlemezésedés következtében alakul ki. Ennek oka lehet a magas vérnyomás, a cukorbetegség, az emelkedett vérszírok, a dohányzás, az elhízás, a mozgásszegény életmód.

Az alsó végtag amputáció után a járás, a helyváltoztatás és minden ezekkel összefüggő mindennapi tevékenység akadályozottá válik. Nehéz vagy lehetetlen az önálló tisztálkodás, WC használat, az önálló öltözködés. Ezeknek a képességeknek a fejlesztésében, a kialakult állapothoz való alkalmazkodásban, a szükséges segédeszközök biztosításában, használatuk megtanításában tud segíteni a rehabilitáció.

A rehabilitáció egyénre szabottan történik, része a csonkkezelés, formálás, gyógytorna, művégtaggal történő ellátás, művégtag használatának betanítása, segédeszközök használatának elsajátítása. Rehabilitáció során a beteg állapotától függően pszichológus, dietetikus, szociális munkás segítségét is igénybe tudjuk venni.

Lényeges az elesés, a sérülések kivédése érdekében, hogy önállóan csak a biztonságosan megtanult segédeszközt használja gyógytornásza utasításait betartva.

A beteg aktív közreműködése, együttműködése szükséges, hogy a rehabilitáció eredményes legyen.