

## Hányás, kiszáradás

Tisztelt szülő, gondviselő!

A gyermeke kórházi ellátásához az ön beleegyezése szükséges. Pár mondatban tájékoztatni szeretnénk a gyermeke betegségének lényegéről, tüneteiről, a terápia módjáról, és a szóba jövő szövődményekről

Csecsemő és gyermekkorban az egyik leggyakoribb kóros jelenség a hányás. Leggyakrabban vírus fertőzés okozza. Az erre hajlamos gyermeknél élete során többször is előfordulhat. Sokszor az egyetlen tünet a hányás, ilyenkor gyomorrontásra gondolnak, de minden esetben a vírus fertőzésről van szó. A hányást kísérő tünetek (láz, fej, hasfájás) egyéb okokra is irányíthatják a figyelmet. Hasfájás esetén féregnyulvány gyulladásra lehet gondolni. Magas láz fejfájás kíséretébe a központi idegrendszer gyulladására irányíthatja a figyelmet.

Kivizsgálás során megfigyeljük a hányás módját (bukás vagy sugárhányás), gyakoriságát, hányadék jellegét, szagát. Megelőzte –e hányinger vagy anélkül lépett fel. A betegnél vér, vizelet ált+üledék ill. orvosi megítélés alapján Hasi UH valamint nativ has Rtg felvétele történik.

Terápia: Elsősorban tüneti terápiát alkalmazunk. Kezdetben táplálék megvonás. Gyomor-bélrendszer tehermentesítése, csecsemőkorban 3-6 óra, gyermekkorban 3-12 óra. A folyadék háztartás rendezésére mindenképpen előnybe részesítjük a szájon át történő folyadék bevitelt. Elaprózva itatás történik illetve ORS adása ( rehydráló folyadék) egyszerre kis mennyiségben. Folyadék bevitel visszautasítása esetén gyomorszondát vezetünk le. Súlyos kiszáradás esetén szükségessé válhat infusios terápia. Láz esetén fájdalomcsillapítást alkalmazunk. A hányás megszűnése után fokozatosan visszatérünk a kornak megfelelő tápláláshoz. A gyermek megnyugtató érdekében egy hozzá közel álló személy bent tartózkodhat, de ha a beavatkozásokat nehezen tűri a gyermek enyhe nyugtatása is szükségessé válhat valamint a végtagok rögzítésre kerülhetnek. A fertőzés továbbvitelének megakadályozása érdekében a beteget elkülönítjük.

A megfelelő kezelés elmaradása esetén a szervezet anyagcseréje felborul, súlyos kiszáradás tünetei mellett eszméletvesztés, shockos állapotba kerülhet a gyermek.