

Kedves betegünk engedje meg, hogy néhány szóban tájékoztassuk betegségről és annak terápiájáról

1. A köszvényről általában

A köszvény a purin anyagcsere öröklődő vagy szerzett zavara , melynek következtében húgysav halmozódik fel a szervezetben.

A betegség oka :

- a húgysav csökkent kiválasztása
- vagy fokozott termelése

Felosztása:

- primer köszvény
- szekunder köszvény

Primer köszvény kiváltó tényezői :

- nagy mennyiségű hús fogyasztása
- szeszes ital
- testi megterhelés
- pszichés trauma
- egyes gyógyszerek
- hideghatás

Szekunder köszvény oka :

- fokozott sejtpusztulással járó betegségek : polycitémia , leukémia , rosszindulatú daganatos megbetegedések.

2. A betegség lefolyása

Kezdődhet : - lassan

- rohamszerűen

Tünetek:

- az érintett ízület meleg , duzzadt , felette a bőr fénylő , piros
- fájdalom
- nyomásérzékenység
- tachycardia
- láz
- hányás

Vizsgálatok :

- labor
- röntgen

- ízületi punkció
- ultrahang

3. A betegség gyógyszeres kezelése

Gyógyszerek :

- Colchicum - dispert drazsé
- Milurit tableta
- Adenuric
- nem szteroid gyulladáscsökkentők
- szteroid készítmények

4. A köszvény diétás kezelése

A diéta lényege a kis purin tartalmú étrend betartása.

Előnyös :

- testsúly csökkentése
- bő folyadék fogyasztás
- alkoholfogyasztás kerülése
- zsírbevitel mérséklése