

Gerincműtéten átesett betegek rehabilitációja

Ideg- illetve gerincsebészeti műtétet követően osztályunkon történhet ezen betegek rehabilitációja. A műtét utáni aktuális állapottól függően egyénre szabottan történik a rehabilitáció.

Műtét után a gerincoszlop mozgásterjedelme beszűkül, törzsizomzat legyengül, a fájdalom fennállhat. A beteg önellátása lecsökken, esetenként külső segítségre szorul.

Cél a műtétből illetve az azt megelőző időszakból eredő fájdalom csillapítása, legyengült izomzat erősítése, esetleges izombénulások kezelése, önellátás javítása.

A kezelés több részből tevődik össze, fájdalomcsillapítás, esetleges sebkezelés, gyógytorna, fizioterápia, esetlegesen fennálló vizelet-, székletürítési zavarok rendezése. Szükséges segédeszközök, rögzítők alkalmazása, ezekkel történő ellátás, használatuk megtanítása szintén feladataink közé tartozik. Meg kell tanulni a betegnek a helyes felkelés, járás módját, gyógytorna gyakorlatok helyes kivitelezését, lényeges a beteg együttműködése a kezelés során.