

Leggyakrabban előforduló
gyulladásos jellegű reumatológiai betegségek
(Rheumatoid arthritis, spondylarthritis ankylopoetica)

A rheumatoid arthritis (RA) elsősorban az ízületeket támadja meg, de lehetnek más szervrendszert érintő manifesztációi is.

Kezdeti klinikai formák

Articuláris tünetek

- fájdalom
- duzzanat
- nyomásérzékenység
- reggeli ízületi merevség
- később mozgáskorlátozottság

Extraarticuláris tünetek

- rheumatoid csomók
- kezeken interosseus atrófia
- izomgyengeség
- alsó végtagokon nem gyógyuló lábszárfekély
- nyálkahártyák (szem , száj) kiszáradása

A rheumatoid arthritis kezelése

1. Gyógyszeres

- Nonsteroid gyulladásgátlók
- Korticosteroidok
- Klasszikus bázisterápia
 - Chloroquin származékok
 - Sulfasalazin
 - Methotrexat
 - Aranysók
 - Ciklosporin A
 - Leflunomid
 - Kombinációs kezelés
- Biológiai terápia

2. Komplex fizioterápia

- gyógytorna
- elektroterápia
- állapottól függően masszázs , hidroterápia

3. Sebészeti kezelés

- synovectomia
- korrekciós műtétek

4. Pszichoterápia
 - pszichés vezetés
 - állapot elfogadtatása
5. Táplálkozás

A rheumatoid arthritis különleges formái

- Juveniális rheumatoid arthritis
- Felty syndroma
- Caplan syndroma
- Spondylarthritis ankylopoetica

Spondylarthritis ankylopoetica (SPA)

A gerinc gyulladós betegsége , mely a gerinc kisizületeit érinti.

A csigolyaközi ízületek összecsontosodásához , elmeszesedéséhez , elmerevedéséhez vezet .

Tünetek

- fájdalom (kezdetben deréktáji , keresztcsonttáji , majd háti- , nyaki gerinc mentén)
- gerinc merevsége , mozgáskorlátozottsága
- ízületi gyulladások (csípő -, vállizület)

Terápia

1. Fizioterápia
 - Cél : fájdalom enyhítése
 - mozgáskorlátozottság csökkentése
 - Gyógytorna – leghatékonyabb
 - Elektroterápia
 - Masszázs , hydroterápia
- 2 . Gyógyszeres
 - tüneti szerek (analgetikumok)
 - nonsteroid gyulladáscsökkentők
 - phenylbutazon
 - indometacin
 - coxibok
3. Sebészi
 - csípőizületi endoprotézis
 - gerinc korrekciós műtété